

۲۵۲- یک وعده غذایی شامل ۱۰۰ گرم تخم مرغ، ۱۴۶ گرم نان و ۵۰ گرم سیب زمینی، به تقریب برای چند روز می تواند انرژی لازم برای تپش قلب شخصی با متوسط ضربان ۷۵ بار در دقیقه را فراهم کند؟ (انرژی لازم برای هر تپش را ۱ J در نظر بگیرید. $1 \text{ cal} = 4.2 \text{ J}$)

کالری	ارزش سوختی ۱۰۰g
۱۴۰	a تخم مرغ
۲۵۰	b نان
۷۰	c سیب زمینی

مرد ۳

$$\frac{75 \text{ /min}}{1 \text{ min}} \times \frac{146 \text{ min}}{1 \text{ day}} \times \frac{1 \text{ J}}{1 \text{ L}} =$$

۱۷ (۱)
۱۸ (۲)
۲۱ (۳)
۲۳ (۴)

مرد ۱

$$100 \text{ g}_a \times \frac{140 \text{ kcal}}{100 \text{ g}_a} = 140 \text{ kcal}$$

$$146 \text{ g}_b \times \frac{250 \text{ kcal}}{100 \text{ g}_b} = 365 \text{ kcal}$$

$$50 \text{ g}_c \times \frac{70 \text{ kcal}}{100 \text{ g}_c} = 35 \text{ kcal}$$

مرد ۲

$$140 \text{ kcal} + 365 \text{ kcal} + 35 \text{ kcal} = 540 \text{ kcal}$$

$$540 \text{ kcal} \times \frac{1 \text{ cal}}{4.2 \text{ J}} \times \frac{4.2 \text{ J}}{1 \text{ cal}} =$$

۲۱